

Taekwon-Do ist eine der vielseitigsten Kampfsportarten die es gibt. Eine Vielzahl an Formen und Disziplinen verlangen den Taekwondoin eine Menge Disziplin, Ehrgeiz und einen gute mentale Verfassung ab. Die darausfolgende Stärkung von Körper und Geist ist, neben der physischen Beweglichkeit bei jung und alt, ein Resultat des fordernden Trainings.

Wir möchten Ihnen unter Technik und Kampf die verschiedenen Formen und Stile des Taekwon-Do vorstellen.

Weiterhin bekommen Sie Informationen zu Anzügen, Gürtelfarben und die dazugehörigen Graduierungsstufen. Ergänzend dazu erklären wir Ihnen die verschiedenen Disziplinen, in denen Taekwon-Do heute betrieben wird.